

健康导向下的城市更新思路研究

招雪影

兰州交通大学

DOI:10.12238/bd.v9i2.4347

[摘要] 近年来,在经历全球严峻公共健康事件后,公共健康重新成为城市规划界的焦点,城市更新不仅是存量时代下解决城市问题的干预措施,也是从城市规划角度改善城市居民健康质量的措施。本文利用文献计量分析软件对研究进展进行分析,并从社会环境、活动空间、城市环境三个方面对健康导向下的城市更新关注点及思路进行分析。研究表明,健康导向下的城市更新需要从多维度进行考虑,既要考虑社会问题也要考虑空间环境问题。

[关键词] 城市更新; 健康; 思路; 综述

中图分类号: TM727.2 **文献标识码:** A

Research on health-oriented urban regeneration ideas

Xueying Zhao

Lanzhou Jiaotong University

[Abstract] In recent years, after experiencing severe global public health events, public health has once again become the focus of urban planning. Urban regeneration is not only an intervention measure to solve urban problems in the era of stock, but also a measure to improve the health quality of urban residents from the perspective of urban planning. This paper uses bibliometric analysis software to analyze the research progress and analyzes the concerns and ideas of urban regeneration under the health orientation from three aspects: social environment, activity space and urban environment. Study shows that urban regeneration under the health-oriented approach needs to be considered from multiple dimensions, taking into account both social issues and spatial environmental problems.

[Key words] Urban regeneration; Health; Ideas; Review

引言

在全球经历了严峻公共健康卫生事件挑战之后,城市规划领域又再次聚焦公共健康对城市和城市居民的影响,伴随城市化产生的新的健康问题也值得城市规划界思考解决思路^[1]。在存量时代下,城市活动从“扩张”向“优化”转变,城市更新在解决城市发展问题中的地位日益凸显,城市更新表面上是解决城市问题,但实际上是通过干预措施的实施满足人对城市环境改变的需求。城市环境变化影响城市居民健康状况,健康问题会在城市活动之后逐渐暴露^[2],城市更新这一城市环境干预措施是否关注到了健康问题,对居民健康会产生不同的影响。因此,本文将对相关研究进行梳理,总结以健康为导向的城市更新方式。

1 文献检索与研究进展

城市更新是一个利用工具手段来振兴城市衰败区域的过程,在不同的经济社会环境发展背景下有不同的侧重点,因此其命名会存在差异,通过参考前人对相关概念的进展研究以及与该

词相关的检索策略,将“城市更新”的检索词确定为“urban renewal”、“urban regeneration”、“urban redevelopment”、“urban rehabilitation”、“urban revitalization”、“urban renaissance”^[3],根据健康的英文表达,将“健康”的检索词定为“health”、“healthy”,检索数据库为Web of Science,检索时间段限定在2013年-2024年,最终检索文献数量为399篇。从关键词突显时间(图1)上看,该领域关注的焦点从社会底层情况研究转移到了政策措施研究,再转移到了自然环境和设施环境影响研究。从研究主题上看,健康方面的关注点是公共健康、心理健康、死亡率;社会方面的关注点是政策、不平等、邻里、中产阶级化;环境方面的关注点是建成环境、体力活动、质量、持续性、空间。

2 健康导向下的城市更新思路

2.1 形成有利于健康的社会环境

城市更新活动造成的人口迁移会对一定区域内社会关系网络造成瓦解,特别是一些旧城镇。这种变化会对部分居民心理健

康产生影响,尤其是老年人,他们对固有社会关系网络的依赖性较大,在健康水平和认知能力下降的影响下,社会关系会相对受限,稳定的社会关系成为他们正面情绪与幸福感获取的重要影响因素^[4],为减轻社会关系网络变化对中老年人心理健康产生的影响,有研究建议在回迁方案中考虑社区中的新旧邻里关系,加强住户空间以及家庭与社会联系^[5]。另外,社区居民是否参加了城市更新计划的决策也会对居民心理健康造成影响,社区参与和赋权与居民心理健康密切相关^[6]。城市更新规划的公平性与弱势群体的健康保障具有相关性。在更新活动中,相关组织机构对居民诉求的不作为会引发居民无力感,居民无法参与到规划过程中,与其相关的福祉无法在更新结果中体现,造成居民的心理不适^[7]。城市更新对权势利益、社会歧视、社会支持等问题的处理与弱势群体的健康权益息息相关,城市更新规划应考虑到弱势群体的健康利益^[8]。

Top 25 Keywords with the Strongest Citation Bursts

Keywords	Year	Strength	Begin	End	2013 - 2024
intervention	2013	2.44	2013	2015	
deprivation	2013	2.33	2013	2014	
mortality	2014	3.73	2014	2015	
environment	2014	3.37	2014	2015	
displacement	2014	2.76	2014	2016	
stress	2013	2.51	2015	2017	
urban renewal	2013	3.72	2016	2018	
new deal	2016	3.17	2016	2017	
politics	2016	2.8	2016	2017	
land use	2019	2.71	2019	2020	
infrastructure	2019	2.54	2019	2021	
community garden	2019	2.27	2019	2020	
urban revitalization	2019	2.27	2019	2020	
urban agriculture	2019	2.27	2019	2020	
green space	2019	1.95	2019	2020	
resilience	2019	1.9	2019	2021	
vacant land	2019	1.9	2019	2021	
justice	2020	2.82	2020	2021	
climate change	2020	2.34	2020	2021	
urbanization	2020	2.28	2020	2022	
thermal comfort	2021	2.86	2021	2022	
landscape	2021	2.77	2021	2024	
green infrastructure	2021	2.45	2021	2022	
management	2020	2.2	2022	2024	
accessibility	2022	1.95	2022	2024	

图1 关键词突现图

2.2 创造有利于健康的活动空间

与居民健康相关的空间主要有两种类型,一种是废弃或闲置空间,另一种是疏于管理的活动空间。前者形成的破败感会使居民产生心理压力,在更新手段介入后居民心理压力会得到缓解^[9];后者由于空间质量下降导致其健康促进的功能减弱,在更新手段的干预下,空间功能可实现恢复和提升^[10]。目前主要的空间更新思路是规划上以健康促进为导向,结合有利于居民健康的资源或设施以及相关政策打造具有观感良好、具有活动促进作用的公共空间。绿色基础设施的引进激活和体力活动资源

的挖掘促进是较为普遍的做法,前者较多利用绿色资源在感官上的舒缓作用改善居民心理健康状况^[11],后者通过设施支持、使用体验、环境质量三者结合提升空间活动吸引力^[12]。在不同背景下,空间更新的时效性也会影响居民健康,如灾害过后的社区土地空闲与废弃所引起的精神健康疾病会随着时间的增加逐渐凸显,因此需要注重城市更新与灾害修复在时间上的紧急性^[13]。

2.3 打造有利于健康的城市环境

城市更新可以通过对城市环境质量的调节营造健康的城市环境,其主要在应对城市空气污染和城市热效应方面发挥作用。城市更新计划对交通流的干预能减少有害气体的排放,从而降低暴露人群的死亡率^[14];与场所气候要素结合的建筑物功能形态多样化和布局合理化更新不仅有利于降低城市空气污染程度,还有利于减少污染气体暴露人群数量^[15];在难以改变空间格局的区域采用空气净化技术与建筑外立面设计相结合的更新方法或对住房能源进行更新,亦可达到降低空气污染暴露的效果^[16]。绿地绿化是调节城市温度、影响居民健康的重要因素,在居民的心理感知中,他们更偏爱自然元素组成的城市建成环境,在城市建成环境更新中重视公共绿地、绿廊、绿色表面建设不仅有利于居民的心理健康,而且有利于实现居民的健康平等^[17]。在城市更新中使用大面积拆除的方案会导致城市热环境恶化,拆除工程与绿地营造工程相结合,以及使用小规模拆除的更新方式更容易创造适宜的热舒适环境^[18]。

3 总结

健康导向下的城市更新需要从多维度进行考虑,既要考虑社会问题也要考虑空间环境问题。在社会层面要注重更新全过程的公平性,考虑到不同群体的健康利益与需求,必要的公众参与与有利于保障居民的身心健康。另外,部分城市更新活动会对社会关系网络造成影响,社会关系网络的维系与居民心理健康具有相关性,特别是老年群体的心理健康,因此,在进行更新活动之前应该对区域范围内的人群画像及社会关系网络情况进行调查,重视老龄化现象较为凸显的区域,在更新方案上应尽量考虑到更新前后的社会关系网络维系问题。在活动空间方面,首先需要注意空间质量的提升,给居民形成良好的观感印象,满足居民的心理需求。在此基础上,还应结合相应的设施和资源打造一个适宜活动的空间,以增加或提升空间促进体力活动的功能,引导居民形成良好的体力活动习惯,从而提升居民的身体健康水平。在城市环境方面,在大环境上考虑更新对象与城市大环境的关系,从城市形态、土地利用、社会治理等方面考虑整体与部分的关系、人工环境与自然环境的关系,解决城市环境恶化造成的全民健康问题;在小环境上考虑各种功能空间之间的关系、建成环境各要素之间的关系、人与建成环境之间的关系,结合科技手段从细微处入手改善居民健康。除了上述三方面外,还需要有完善的城市更新健康指导准则和评价体系,以及政策支持,从更新活动的全过程入手指导与监督更新活动的推进。

[参考文献]

- [1]王兰.健康城市科学与规划循证实践[J].城市规划学刊,2023,(06):27-31.
- [2]SARKAR C,WEBSTER C.Urban environments and human health:current trends and future directions[J].Current Opinion in Environmental Sustainability,2017,25:33-44.
- [3]ZHENG H W, SHEN G Q, WANG H. A review of recent studies on sustainable urban renewal[J/OL].Habitat International, 2014,41:272-279.
- [4]SRIVARATHAN A,JØRGENSEN T S H,LUND R, et al. ‘They are breaking us into pieces’: A longitudinal multi-method study on urban regeneration and place-based social relations among social housing residents in Denmark[J/OL]. Health & Place, 2023,79:102965.
- [5]KEARNS A, WHITLEY E.Are housing and neighbourhood empowerment beneficial for mental health and wellbeing? Evidence from disadvantaged communities experiencing regeneration[J/OL].SSM-Population Health,2020,12:100645.
- [6]LOMAS M J,AYODEJI E,BROWN P.Experiences of place attachment and mental wellbeing in the context of urban regeneration[J/OL].Health & Place,2021,70:102604.
- [7]PALÈNCIA L,LEÓN-GÓMEZ B B,BARTOLL X,et al.Study Protocol for the Evaluation of the Health Effects of Superblocks in Barcelona: The “Salut Als Carrers” (Health in the Streets) Project[J/OL].International Journal of Environmental Research and Public Health,2020,17(8):2956.
- [8]BROWNING E G.Wastelanding and Racialized Reproductive Labor: “Long Dyings” in East Chicago from Urban Renewal to Superfund Remediation[J/OL]. Environmental History, 2021, 26(4):749-775.
- [9]MUI Y,HEADRICK G,CHIEN J,et al.Revisiting revitalization: exploring how structural determinants moderate pathways between neighborhood change and health[J/OL]. International Journal for Equity in Health,2022,21(1).
- [10]WANG R, BROWNING M H E M, KEE F, et al. Exploring mechanistic pathways linking urban green and blue space to mental wellbeing before and after urban regeneration of a greenway: Evidence from the Connswater Community Greenway, Belfast,UK[J/OL].Landscape and Urban Planning,2023,235:104739.
- [11]JATO-ESPINO D, MOSCARDÓ V, VALLINA RODRÍGUEZ A, et al. Spatial statistical analysis of the relationship between self-reported mental health during the COVID-19 lockdown and closeness to green infrastructure[J/OL]. Urban Forestry & Urban Greening,2022,68:127457.
- [12]CURL A,MASON P. Neighbourhood perceptions and older adults’ wellbeing: Does walking explain the relationship in deprived urban communities?[J/OL]. Transportation Research Part A:Policy and Practice,2019,123:119-129.
- [13]NEWMAN G,LI D,PARK Y.The relationships between neighbourhood vacancy, probable PTSD, and health-related quality of life in flood-disaster-impacted communities[J/OL]. Urban Studies,2022,59(15):3077-3097.
- [14]TAMM T, PINDUS M, KAASIK M, et al. Modelling the air quality for assessing the health benefits of urban regeneration:a case of Tallinn city Centre,Estonia[J/OL]. International Journal of Environment and Pollution,2019,65(12/3):246.
- [15]ZHANG J,WAN Y,TIAN M,et al.Comparing multiple machine learning models to investigate the relationship between urban morphology and PM2.5 based on mobile monitoring[J/OL]. Building and Environment,2024,248:111032.
- [16]SERRANO-JIMÉNEZ A, LIZANA J, MOLINA-HUELVA M, et al. Indoor environmental quality in social housing with elderly occupants in Spain: Measurement results and retrofit opportunities[J/OL]. Journal of Building Engineering, 2020, 30: 101264.
- [17]MOSCA F,DOTTI SANI G M,GIACHETTA A,et al.Nature-Based Solutions: Thermal Comfort Improvement and Psychological Wellbeing,a Case Study in Genoa,Italy[J/OL]. Sustainability,2021,13(21):11638.
- [18]JANG G,KIM S.Are decline-oriented strategies thermally sustainable in shrinking cities?[J/OL]. Urban Climate, 2021, 39:100924.

作者简介:

招雪影(2000--),女,汉族,广东省佛山市人,研究方向:城市规划。