

# 基于老年人使用的城市公共空间规划设计新思路探析

庄韵雅

沈阳建筑大学

DOI:10.18686/bd.v2i8.1573

**[摘要]** 随着人民生活质量及医疗卫生水平的日益提高,我国的老龄化速度日益加快,21世纪是一个不可逆转的老龄化社会,在这样的社会背景下,规划建设适合老年人使用的城市公共空间就有了充分的必要性。本文结合老龄化人群公共活动特点指出现在我国公共空间规划中存在的问题,并提出了相应的解决办法,希望能对老龄化社会中公共空间规划有一定的借鉴和参考意义。

**[关键词]** 老龄化;公共空间;原则办法

## 1 我国老龄化的现状和特征

我国早在1999年就已进入国际公认的老龄化社会,是目前世界上唯一老年人过亿的国家,呈现出老年人口规模过大、老龄化速度快峰值高、老龄化程度不均衡的特点。

人口老龄化是人们生活质量提高的表现,但我国的人口老龄化是与工业化、城镇化相伴随,与经济转型、社会转型、文化变革相交织,人口老龄化与经济社会发展不适应、不协调的矛盾和问题日益显现,随之而来的社会问题也不容忽视,大同小异的各类公共空间设计越来越不能适应老龄化社会出现的新需求,所以本文希望通过分析公共空间在老龄化背景下存在的问题,希望在老龄化社会中,找到公共空间规划的应对方法。

## 2 基于老年人使用的城市公共空间存在的问题

### 2.1 活动空间种类较少,缺乏多样性

在实际调研的过程中,笔者发现公共场所的活动参与者75%是老年人,他们早晚多进行动态活动,其他时间则多进行静态活动,但是现今存在的主要问题是老年人活动空间种类较少,缺乏多样性,出现了打牌、跳舞、健身等活动全部局限在一个场地的情况。

### 2.2 设施不足,无障碍设施缺乏

根据调查,老年人对无障碍设施的需求度均高于50%,其中对无障碍坡道、扶手栏杆、无障碍厕所、遮阴树、雨棚的需求尤其高,都已达到80%以上,需求度越高则满意度越低,通过实际调查走访我们得知,其中问题大多在于公共空间缺少合理的配套设施或设施位置过于隐蔽、数量不足等,比如栏杆扶手、指示牌、无障碍厕所等。

### 2.3 功能定位不合理,导致空间和需求错位

我国多数公共空间现有的规划,设计者直接照搬其他城市的公共空间甚至是国外的公共空间不考虑实际的使用情况,完全不考虑居民的实际需要,出现了大量公共设施既处于闲置状态和又不能满足人们需求的矛盾现象,形成了空间和需求的错位,这种错位表现在老年人身上尤甚。比如,一方面,人行道上、天桥下等随处可见的广场舞折射出的是老年人对公共文化生活的真实需求和现实焦虑,但在空

间上却达不到满足,出现了空间小于需求的局促现象。一方面又看到某些公共空间锈迹斑斑的健身设施,利用率非常低,出现空间大于需求的浪费现象。

### 2.4 公共空间结构不尽合理

公共空间的参与主体是所有居民,调查发现,我们的生活区公共空间都以尽量方便人们的生活所需而建立,但对于老年人的一些生活习惯,仍然存在一定的结构缺陷。随着老龄化的发展,参与的人群也发生了一些相应的变化,但在变化之下,设施、结构所改变的情况并没有与之相符,老年人在公共空间的活动仍然存在一些不方便,包括广场舞的噪音扰民、安全、健身活动等问题,因此,在老龄化背景下,我们的公共空间结构存在考虑不周、不完善之处。

## 3 公共空间规划应对老龄化社会的建设原则

### 3.1 安全性原则,是老年室外活动的保障

安全原则高于其他一切原则,安全原则是其他一切原则的前提。由于年龄的增长,老年人生理机能开始退化,身体四肢和五官的感知能力减弱,有行动障碍的老人数量急剧增加,无障碍的设计成为老人设计中最基础的问题,如果在设计中忽略这些问题,不仅影响便利程度,还可能造成危险。

整体规划上来说,室外的设施小品和道路铺装不仅仅提供便捷,也作为安全保障,例如:随处可见的座椅,高频走动范围处的扶手,便捷的公共厕所的位置等。在两个空间之间的过渡区域应该也要有暗示性提醒。

降低发生意外的几率是每个设计师应该考虑的问题。对于我们大多数人来说轻松的事,例如:台阶、距离、蹲起等,对于老年人却是障碍,无障碍设计可避免老年人受到伤害。

### 3.2 交往性原则,是老年人身心健康的基础

随着生活水平的提高,退休后的老人们对于文化精神上的追求更加强烈,为了丰富老年生活,很多老人选择参加多样性文化活动,例如跳广场舞、学习毛笔字、打太极拳,好的社区室外公共空间增加了老年人室外活动交流的渴望,能激发老年人生活热情。

经历过社会角色转变的退休老人,心理也发生着改变,容易产生孤独寂寞感,更愿意去参加社区的群体活动。例

如:广场舞、门球等参与类的活动。社区的室外公共空间为老年人创造一个开放的平台,在设计时应该注意多设置一些创造团聚气氛、公共交流的空间,提高社区的整体归属感。

### 3.3 易读性原则,是室外公共空间的导向

老年人记忆力和敏感度下降,在设计时对于室外空间要具有极强的导向性,室外的标识和灯光设计需要一定的知识系统和清晰易辨的特征。

社区的室外环境规划的设计,符号的设计必须明确清晰,不能有模糊不清的表达,老人依靠标识系统来确定正确的方向和路线。标识系统,能引导老人方便的使用建筑的各项功能,针对老年人,简约易识别的标志能够使得老年人准确辨别出所传达的信息,刺激老年人的思维。

老人们本身行动不便,在设计交通路线时要明确,同时控制景观的尺度,在一些重要的指示牌上,设置盲文翻译,方便视力受损的老人。材质上,应该尽量使用给人亲切感的材质,避免使用坚硬、冰冷的材料。

## 4 公共空间规划应对老龄化社会的解决办法

公共空间的塑造是一种民主与民生关怀的体现。在老龄化步伐逐渐加快的背景下,建设适合老年人的公共空间,需要通过政府引导、制度规定等多种手段贴心设计,创造出更加人性化的、满足老年人需求的公共空间。

### 4.1 政府积极引导,完善相关管理体系

在公共空间规划中,既要保留地方历史沿革过程中形成的特有的空间特色,又要顺应时代发展的潮流,吸取其他地方优越的,被老年人所接受的生活方式,完善各类配套设施,创造更为舒适的公共空间,这就需要我们的政府进行积极的引导,建立具体的控制规定,保证空间设计的指导思想和规划意图得以实施。

### 4.2 要让老年人参与公共空间规划

面对银发浪潮,我们需要开辟更多的公共空地、文化广场供老年人使用,加大对老年人公共活动空间的支出。在征求老年人意愿的基础上,我们可以使用有限的政府资源,建设被老年人需要的公共空间。我们可以结合相关部门筹划组织老年人喜爱的文化活动,为他们提供适宜的活动场所。

### 4.3 公共空间规划结构要有针对性

人们在公共空间中的活动是多样化的,可进行集会、纪念表演、锻炼、休闲等多种活动。这些活动发生的时间和参与的人群也不尽相同,不同的人对不同的活动又各有偏爱,

公共空间的设计要顺应人们多方面考虑功能定位,既要满足居民的多样化要求,又要根据居民的行为特点和需求爱好分清主次,统筹安排,同时,要利用多种设计手法、技术手段创造出内外渗透、层次丰富的公共空间以适应多样的功能需求。在老龄化背景下,公共空间结构应做一些相应的调整,注重细节设计,满足老年人的生活习惯和行为特征。我们可以在老龄化程度较高的社区,布置相对多的老龄化设施和无障碍设施。

### 4.4 规划应具有弹性空间

我国正处于快速老龄化的社会中,越来越多的人逐渐步入老年队伍人群,随着经济的发展和文化的变化,日常公共活动也会不断的变化,所需公共空间的空间属性要求也会不断变化。这就决定了公共空间的规划要有良好的适应性,其发展应该是一个动态的发展过程,以满足不同需要为前提,为未来发展预留一定的空间和弹性,形成可持续发展的空间,所以公共空间的规划要注意可持续发展的原则,既满足当前居民的生活需要,又要考虑未来居民生活习惯变化后其公共活动要求和场所的改变。

## 5 结语

当前,我国基于老年人使用的城市公共空间尚且存在着许多问题,及时纠正偏差,弥补不足已是势在必行。一个好的景观环境营造既体现了社区的特征和内在品质,也是构建完美聚居空间不可或缺的部分。公共空间是为所有居民服务并承担各种公共功能的开放性场所,公共空间规划应充分考虑不同年龄段人的不同需求。人人终将老去,老人问题亦社会问题。老龄化是经济社会发展的必然结果,是社会进步的一种表现,良好的公共空间的塑造应该顾及老年人的切身需求,体现对老年人的关爱,使老年人能够“老有所享,老有所乐”。

### 参考文献:

- [1]胡丁立.基于老龄化社会下城市公共空间环境设计研究[D].合肥工业大学,2014(07):85.
- [2]魏来.基于老年人活动特征的老年人生活空间研究[D].南京大学,2012(01):71.
- [3]陆艳颖,佟雪霏,张秀梅.老龄化背景下的唐山市公共空间设计研究[J].科技资讯,2012(25):184-185.
- [4]李伟,袁逸倩.针对城市适老空间现存问题的策略调整与优化[J].建筑与文化,2014(02):83-85.