

“适老空间”景观设计研究

陈寒玥

四川美术学院

DOI:10.32629/bd.v4i4.3247

[摘要] 目前我国的主要的养老模式有家庭养老、社区养老和机构养老三种模式,本文从“适老空间”景观设计的发展历史、研究现状、“适老空间”景观的组成要素三个方面进行阐述,结合老年人在交往过程中的心理需求、安全需求和环境心理学等相关知识,以人文关怀为研究的出发点,立足于以“老人”为本的思想,探讨“适老空间”景观的规划与设计对策,并尝试对景观的交通流线、活动交流空间以及安全社交距离景观进行研究。

[关键词] 人口老龄化;“适老空间”景观设计;人性化;景观中的安全社交距离

引言

根据中国老龄协会的数据,截止到2019年,我国60周岁及以上人口占总人口的18.1%,人口总数为2.54亿。随着我国人口老龄化进程加快,考虑人居环境的设计师也在思考“适老空间”景观的构建,在机构和社区中规划适宜老年人生活的物质空间环境,是当前形势的迫切需要,也是真正保证老年人晚年生活健康幸福的重要手段。

1 发展历史

在20世纪60年代,英国、法国、德国、瑞典等西方国家就已率先步入人口老龄化社会。为了应对老龄化带来的一些问题,英国建立了俱乐部,并在1969年规定了老人居住建筑的分类标准。70年代中美国和加拿大基于美学、社会学和医学等角度修建了大量的社会养老建筑。

相对于其他国家而言,我国在老年人宜居空间及景观规划等设计研究方面开始的比较晚。1982我国成立了“全国老龄问题委员会”在《城市道路和建筑无障碍设计规范》中确立了无障碍设计的规范,确保老年人户外活动的安全性。

2 研究现状

宏观来说,目前我国环境设计的研究方向主要集中在建筑、景观、室内、公共设施、社会福利等方面,具体针对老龄化趋势下的“适老空间”景观的研究匮乏,没有完备的理论体系做支撑。近年来,周燕珉教授在《老年住宅》中给出了基础调研,提到了居住设计中针对老年人的室内空间需要从哪些细节上来改进。

3 “适老空间”景观的组成要素

有句话是“18世纪人类的目光在儿童,19世纪的人类目光在妇女,20世纪的人类目光在老年人”。“适老空间”景观也将从单纯地注重“住”,发展为以人性化的以“老人”为本。

3.1 增强“适老空间”景观的认同感

“适老空间”景观需考虑舒适度、识别度、交流度、安全度和综合认同感。增强“适老空间”景观的认同感需要从三个点来考虑:第一点是传统文化的注入,第二点是地域性风貌的借鉴,第三点是时代元素的展现。

3.2 “适老空间”景观中慢行系统

慢行系统的设计也是“适老空间”景观设计的一部分,它串联着住宅和步道。老年人经常活动的区域范围是以养老建筑为中心,以十分钟以内的步行的距离长度为半径所得。

3.3 “适老空间”景观形象的可识别性

“适老空间”景观形象的可识别性是指通过材质、质感、纹理、色彩等方面使景观设计整体有鲜明的特点,标识性元素可以一目了然。

3.4 “适老空间”景观的多样功能

由于老年人的人数、喜好习惯、身体状况、心理状况等都不同,所以不同类型的“适老空间”景观具备不同的功能,可以满足不同的需求。

3.5 “适老空间”景观应保障安全需求

安全需求的含义在当今社会远不仅是指生命财产安全,老年人最基本的安全需求体现在“适老空间”景观中的方方面面。老年人在“适老空间”活动中会产生各种各样的行为模式和心理活动。在某种情况下,内心的舒适和满足比身体的舒适和满足感受更加深刻。老年人对“适老空间”的心理安全需求包括:景观可识别性、空间适度的私密性、良好的环境质量。对行为的安全需求则包括:合理的交通流线、安全可识别的道路铺装、人性化的公共设施、对即时环境的承受能力。

3.6 “适老空间”景观中的安全距离

纵观世界上几次大型的传染性疾病都对城市景观规划设计产生了推动作用。如1665年英国伦敦的鼠疫和次年的大火后,该城市三分之二的建筑被摧毁重建,使伦敦确立了安全健康的城市人居环境。

2020年,新型冠状病毒肺炎肆虐全球,除此之外,传染病、汽车尾气、噪音污染和生活压力等早已渗透进老年人的日常生活之中。然而,老年人群体由于抵抗力较为薄弱,属于易感染慢性病的高危人群。这些因素都为我国政府、社会和养老景观规划等专业领域提出了严峻的考验,危机要求我们进一步反思“适老空间”景观规划。在“适老空间”景观设计中带着问题意识重新审视景观规划中的安全社交距离。在功能分区、通风采光、流线设计、可持续发展和生态设计等方面以崭新的观念设计新型人类聚居的景观环境。通过对自然景观的规划,减少场地中的人口密度,为老年人提供独处空间可以用来冥想或静修的场地,兼具安全性和私密性的“适老空间”景观有利于保障老年人的身心健康。

4 结语

目前我国的对“适老空间”的研究对室外景观部分还涉及较少,主要集中在建筑等领域。本文在“适老空间”景观设计上结合老年人的心理需求和安全需求,从人性化关怀的角度出发,试图针对老龄化社会背景下的“适老空间”景观规划探索进行初步的思考。

[参考文献]

- [1]胡仁禄.美国老年社区规划及启示[J].城市规划,1995(3):39-42.
- [2]吴珍珍.满足老年人社会交往需求的户外健身路径设计研究[D].浙江工业大学,2013.
- [3]张榆.城市区级老年人活动中心建筑设计研究——以西安市为例[D].西安建筑科技大学,2011.
- [4]李姣.基于交往心理的老年社区景观设计研究[D].北京林业大学,2014.