

新型养老社区建筑规划设计要点分析

朱城琪

浙江吉城建筑景观设计有限公司

DOI:10.12238/bd.v7i1.4021

[摘要] 人口老龄化是我国当下比较突出的问题,随着老年人人口数量的不断增多,老年人对建筑的需求也在不断提升,同时对养老社区建筑提出了新的要求。所以,新型养老社区建筑规划设计要求了解老年人的实际需求,然后结合现代建筑规划设计理念,提升建筑规划设计的整体水平,为老年人打造更加舒适、安全的养老居住生活环境。

[关键词] 养老社区; 建筑规划; 设计要点

中图分类号: TU246.2 **文献标识码:** A

Analysis of Key Points of Architectural Planning and Design of New Retirement Community

Chengqi Zhu

Zhejiang Jicheng Architectural Landscape Design Co., Ltd

[Abstract] Population aging is a prominent problem in China. With the increasing number of the elderly population, the demand for buildings by the elderly is also increasing, and new requirements are put forward for the construction of retirement communities. Therefore, the architectural planning and design of the new retirement community requires understanding the actual needs of the elderly, and then combining with modern architectural planning and design concepts to improve the overall level of architectural planning and design, and create a more comfortable and safe living environment for the elderly.

[Key words] retirement community; architectural planning; design points

引言

我国社会正进入老龄化阶段,养老需求快速增加,在这样的背景下养老建筑设计方向迎来了高速发展,设计更多满足老年人生活基本需求的建筑能够有效提升老年人的生活品质,为老年人晚年生活带来更多幸福感受。老年人的身体机能处于快速下降的阶段,因此老年人常常遭受各种疾病困扰,所以对于老年人而言医疗服务十分重要。而将养老设施与医疗设施融为一体,可以让老年人在疗养期间更好地接受治疗,减轻老年人的病痛,保障老年人的生活体验。医养结合型建筑直接关系到老年人的生活体验,因此必须重视其设计并进行优化与创新。

1 养老社区概述

中国养老社区起步较晚,对养老社区概念的界定尚未达成共识。但随着研究的深入,许多研究人员已经制定了养老社区的定义。例如,一些学者推测,养老社区是指老年人可以同时接受自助,以及为他们提供日常营养,日常清洁,替代药物治疗和老年人护理服务等。此外,学者们认为,养老社区是以老年人集中居住为基础的社区,正在开发适合老年人生活特点的新型养老模式,并将其与生活护理、休闲、康复护理、医疗保健等综合服

务内容相结合。中国现有的养老社区大致可分为三类:第一类是以房地产开发模式为主的养老社区旅游+健康;第二种类型是在国有养老社区,其有优美的环境和完善的养老服务设施,养老服务质量较高;第三种类型是特色养老社区。这种养老社区特别注重以“人文关怀”、“智能服务”为核心价值,为老年人提供更精准的社区服务。同时,一些特色的养老社区也提供文化、休闲、娱乐、医疗等综合服务。

2 传统养老社区建筑规划设计存在的不足

2.1 不够重视老年人的需求

我国很多老年人的居住场所是自己的住宅,房屋设计相对简单,未考虑老年人日后的生活需求,使老年人的生活极为不便。但对于已建设好的住宅建筑,不能对结构进行随意改动,难以重新划分空间,住宅改造难度较大^[1]。同时,还有一部分建筑属于老旧社区,没有设置电梯,给老年人的出行带来了极大的不便。

2.2 社区的服务群体定位不全面

近年来,选择居住在养老社区的老年人是知识分子,具有一定的经济实力和受过良好教育。一线城市养老社区中的大部分

老年人的身体都较为健康, 养老社区基本上没有解决老年人的实际问题。要提高养老社区建设质量, 必须系统划分养老社区类型, 全面了解老年人的身体状况和生活方式, 建立完善的养老社区运行体系, 并将其作为养老社区建设的关键问题。养老社区的规划和建设应包括青年, 以加强养老社区发展的活力。

2.3 功能设计缺乏多样性

普通住宅是当下老年人居住的主要场所, 在功能结构方面比较单一, 设计缺乏多样性。随着老年人年龄的增长, 对建筑功能的要求越来越多: 要求具备预警功能, 在老年人出现突发状况时能及时预警, 采取必要的措施帮助老年人; 社区要具备辅助功能, 能满足老年人的医疗卫生需求; 具备生活交通功能, 便于老年人出行。但当下住宅建筑设计期间功能不够多样, 无法满足老年人的多样化需求。

2.4 缺乏专业化服务意识

缺乏熟练的维修人员是阻碍养老社区发展的关键问题, 也是整个老年人福利机构系统的主要缺口。国家的社会经济建设不仅需要科技人才, 还需要发展养老服务。此外, 建立老年人护理社区需要大量的资金支持, 单靠政府政策和市场激励的支持难以解决根本问题。此外, 大多数开发人员单方面追求利益, 忽视养老社区服务的属性, 导致社区无法正常运行。

3 新型养老社区建筑规划设计要点

3.1 社区选址

在我国社会经济快速发展过程中, 一部分老年人可支配收入相对较高, 对养老场所的要求越来越高。为满足老年人的个性化需求, 要求在养老社区选址上多加考虑。养老社区要建设在医院附近, 能为老年人提供急救、日常检查与治疗服务; 建设在幼儿园附近, 让老人能感受到儿童的欢声笑语与生机; 建设在已有普通居住区的内部或者附近, 便于老人子女的照看, 符合老年人的习惯^[2]。养老社区选址要远离工厂与嘈杂之地, 靠近公园与休闲地带, 能为老年人呼吸新鲜空气与活动提供良好的场所。

3.2 室内外空间及环境的适老性设计

建筑室内外空间及环境的适老性设计的关键是安全、专业、高效、舒适。很多老年人都会受到环境影响而出现心理疾病, 因此在设计建筑时应该尽可能优化建筑环境, 为老年人提供良好的环境。例如在建筑内部设计大量的四季常青的绿化设施, 不仅可以净化建筑内部空气, 而且也能缓解老年人心理疲劳。在建筑环境优化方面, 还应注重建筑温度调节功能, 通过统一的温度调节装置调整建筑温度, 这样能够为老年人提供稳定和舒适的环境。建筑外部环境优化也很重, 许多老年人喜欢在建筑外的环境中活动, 如果建筑外的环境质量较差, 也会影响其生活品质。例如, 应加入一些接近于自然的环境, 栽种大量的绿植和花卉等, 这样能够让老年人身心得到放松。在建筑内部装饰环境设计方面, 应尽量减少裸露的钢筋混凝土、钢材等结构, 因为这些结构的色调使人感到压抑, 而且容易对老年人产生磕碰, 从而导致老年人受到伤害, 设计时应选择一些质地较为松软的材料, 可以解决这一问题。此外, 在建筑环境优化方面, 也应注重建筑布

局环境, 不同人群对建筑布局的要求不同, 如果建筑布局千篇一律, 可能影响老年人生活品质, 所以设计时应该尽可能避免使用同种设计方面, 应尽可能增加设计方案, 老年人可以根据自己的需求选择相应的空间进行居住。建筑环境的优化能够有效地提升建筑的环境品质, 从而为老年人提供更多优质的生活服务。

3.3 养老社区连廊规划与设施设计

随着养老社区规模不断扩大, 养老社区的作用正在显现。公共走廊分为半开放式和开放式两种, 这两种走廊可以设计为方便老年人在不同天气条件下安全出行。同时, 在研究设计开放式走廊时, 在所有走廊的交叉点都没有间隙, 以方便轮椅或双腿不便的老年人, 还可以在走廊侧面加装灯具设计, 以照亮夜间的老年人。

3.4 步行交通系统设计

老年人在空间转移中步行是主要方式, 也是老年人开展日常活动的重要方式。养老社区建筑规划设计中应对步行系统进行完善, 使老年人能安全、舒适地在养老社区中活动, 避免车流与人流打扰老年人。在社区内还可以设置一些步行道, 采取无障碍设计道路为老人提供健康活动的场所; 要在社区内设置休息座椅, 座椅间隔距离一般为 200mm, 道路设计要体现出特色与温馨感, 营造归属感, 消除老人的孤独感。进行景观设计时, 要与社区建筑风格保持一致, 营造和谐氛围。可以在社区内种植梅、兰、竹、菊等植物, 以供老年人赏析。健康老年人步行的疲劳极限时间大约为 10min, 步行距离为 450m, 进行道路系统设计时, 可以将其作为参考基准。道路要尽量保持平坦, 避免存在过多的台阶。对于虚弱的老年人, 太陡的场地是一大挑战, 因此, 还要处理好高差变化, 方便老年人出行。合理选择道路材料, 保持路面弹性, 在道路铺装时不能使用过碎的材料。

3.5 养老设施建筑的功能拓展

建筑基本功能的拓展非常关键, 其对于建筑功能完善有着重要意义。针对传统养老建筑功能单一的问题, 设计人员应在医养结合型养老建筑设计中加入更多功能, 从而为老年人提供更多优质的服务。基础功能拓展应注重医疗设施功能拓展, 能够在老年人生活的场所中设计一些常用的医疗治疗设施, 老年人在空闲时间里可以自主操作这些设施, 这样能够为老年人创作更多自由治疗的空间。与此同时, 应加入一些应急医疗设施, 在突发情况下能够为老年人提供针对性的服务, 这样能够减少突发情况带来的损失。在建筑基本功能拓展方面, 也应重视环境优化, 特别是建筑与自然环境相容方面的内容, 设计这类建筑能够让老年人更好地体验到生活的乐趣, 能够获得如同家一样的温暖体验, 这是解决老年人心理健康问题的重要方法。此外, 也应该增加一些基础的生活功能, 如在建筑内部设置建设娱乐场所, 为老年人提供便捷的锻炼机会, 通过体育锻炼的方法能够提升老年人身体抵抗能力, 从而降低老年人的生病概率。

3.6 绿化景观设计

景观设计是养老社区建筑规划设计中不可缺少的组成部分, 其能极大地改善社区环境, 提升老年人的生活质量。(1) 尊重人

体工学,了解老年人的生活需求,绿化景观设计要坚持人本理念,要能以老年人的生活需求为出发点。(2)通过绿色景观营造四季景色,展现住宅区的特色,在生态优先理念下,重视绿色植物,改善住宅区的生态环境,通过不同树种、花的合理搭配,呈现出四季效果。(3)同时注重绿色景观的经济性与可行性,对成本费用进行控制,以便于后期维护。(4)绿色植物宜选择当地树种,确保植物的成活率,且能让老年人感受到亲切感。

3.7 老年公寓设计

在养老社区,住宅楼只有单独的老年公寓,属于老年公寓的集合。住宅单元的组合设计,摆脱了传统的住宅设计方法,重复使用相同的建筑设计,环绕整个区域,环绕外部庭院,使每个相邻庭院都有独特的外观。设计分为两个主要部分。首先是旧公寓。公寓从东到东的老年公寓,开放式组合设计;室内设计是一条线,老年人可以很容易地走在不同的空间。这种布局可以满足老年住宅对日光照明的要求,即冬季日照不少于2小时。老年人白天大部分时间都在外面,这种安置方式符合他们的生活习惯。第二,房屋分布。在这个社区,老年人公寓包括一间卧室,两间卧室和一室公寓。两间卧室可以分为一个浴室和两个浴室。采用长度模块,可以灵活地划分和组合几种类型的公寓,这种灵活的设计可以满足老年人的不同需求,并为后续的市场变化留出空间。

3.8 养老社区庭院规划与设施

对于养老社区来说,确保老年人的身心健康至关重要,因此有必要为老年人创造一个舒适的居住和休息空间。系统地建设养老社区,使老年人感到足够的安全。庭院中间的人行道使用防水大理石板,人行道两侧的石头用于指示视力受损的老年人。在安全方面,在庭院总体规划中主要保留草坪,以防止老年人在庭院活动期间摔倒,造成二次伤害,提高了公共建筑规划和社区总体设计的安全性。

3.9 户型面积控制及户内设施

按照市场需求保持住宅户型档次的多样性。在养老社区建筑设计中,一般以单间、一房套间、二房套间为主,能有效满足市场需求。一房套间属于经济型,二房套间带有厨房与卫生间。一房套间与二房套间面积需分别控制为40平方米与50~60平方米。大户型老年住宅宜建设在低层,能满足几代人居住,让老年人能与家人一起生活。在社区建设规划设计中,阳光是重要的内容,也是健康生活不可缺少的组成部分。采光是所有户型设

计必须考虑的基本因素,应要求每个户型都能有良好的采光,使阳光从窗户投射进来,洒满房间,让老年人感受到温暖。房屋的节能通透可以通过应用中空隔热断桥铝合金保温窗实现,使房间能保持温暖,让老人在生活起居中能感受到舒适与明亮,满足基本的活动需求。在房间设计中应考虑无障碍设计,保证老年人在室内活动的安全。为方便老人使用门锁,可以设置长柄门锁。入户门需保持宽敞,确保两位老人可以并排通过。设计浴室时,要重视防滑设计,并设置扶手,保证老人沐浴时的安全。通过电子安防系统等自动化系统的安装,能为老人提供更加安全的防护^[3]。

3.10 适老化设计

养老社区对适合老龄化的设计有相对较高的要求。首先,在设计公共空间时,必须制定相应的老龄化设计,以确保老年人的安全。其次,对于自助型养老社区来说,需要相应地增加建筑设计的集中管理服务。最后,在老年人护理社区中,建筑设计需要特别注意符合专门医疗机构设计标准的医疗服务。

4 结束语

人口老龄化对我国来说既是挑战也是机遇。养老社区在市场上有较高的需求,建筑设计者要了解老年人的需求,打造新型养老社区。新型养老社区建筑规划设计工作中应坚持人本理念,尊重老年人的需求,从选址到空间设计等多个方面出发,提升建筑规划设计质量,为老年人提供更加安全、舒适、健康的生活环境,让老年人感受到生活的乐趣,能在养老社区享受美好的晚年生活。

[参考文献]

[1] 巩玉发,邵萌.医养结合背景下养老设施改造策略——以绥化市北林区城市养老服务中心为例[J].住宅科技,2022,42(2):59-63.

[2] 陈喆,刘贺翔.农村医养结合模式下养老设施功能布局改进对策探究[J].居业,2021,(4):12-13.

[3] 游乐.基于医养融合的“15分钟养老圈”设施布局优化——以广州市番禺区洛浦街道为例[J].城市建筑,2021,18(18):71-73.

作者简介:

朱城琪(1975--),女,汉族,浙江杭州人,硕士,高级工程师,从事建筑规划设计。