第 8 卷◆第 4 期◆版本 1.0◆2024 年
文章类型：论文|刊号（ISSN）：2425-0082 /（中图刊号）：860GL006

基于 Cite Space 的园艺疗法研究可视化分析

潘晓金　李薇*　杜芳娟　刘荣
贵州师范大学地理与环境科学学院（喀斯特研究院）
DOI:10.12238/bd.v8i4.4219

[摘　要] 为了解国内园艺疗法研究领域的热点问题,并对未来的发展前景进行展望。本研究采用文献计量学方法,利用CiteSpace 6.1.R6软件,选取中国知网数据库中1994—2023年发表的园艺疗法相关研究文献作为研究对象,对国内园艺疗法研究的发文量、作者分布、合作机构和关键词等进行分析。结果表明:在园艺疗法研究领域,数据库发文量总体呈上升趋势；主要研究机构也集中于科研院所和高校；当前园艺疗法在身心健康领域的应用将持续受到关注,并展现出新的研究方向。随着园艺活动的普及和社会需求的增加,园艺疗法研究将成为研究的热门领域,并在实践中发挥积极的影响和促进作用。
[关键词] 园艺疗法；研究动态；CiteSpace；可视化分析
中图分类号：F307.13　文献标识码：A

Visualization analysis of horticultural therapy studies based on CiteSpace

Xiaojin Pan　Wei Li*　Fangjuan Du　Rong Liu
School of Geography and Environmental Science, Guizhou Normal University (Karst Research Institute)
[Abstract] In order to understand the hot issues in the field of horticultural therapy and prospect the future development prospects. In this study, using bibliometric method and CiteSpace 6.1.R6 software, the relevant research literature published from 1994 to 2023 in the China National Knowledge Network database was selected as the research object to analyze the number of publications, author distribution, cooperative institutions and keywords of domestic horticultural therapy research. The results show that in the field of horticultural therapy research, the number of database publications is generally increasing; the major research institutions also focus on research institutes and universities; the application of horticultural therapy in physical and mental health will continue to receive attention and show new research directions. With the popularization of horticultural activities and the increasing of social needs, horticultural therapy research will become a hot area of research and play a positive influence and promotion role in practice.
[Key words] horticultural therapy; research dynamics; CiteSpace; visual analysis

引言

随着全球城市化的加速推进,人类与自然环境日渐疏离,环境污染和传染性疾病的暴发也愈发频繁。同时,城市环境也使人们面临巨大的职业和生活压力,这些问题时刻威胁着公众的健康。世界卫生组织自1986年以来明确将健康的概念定义为:“健康不仅为疾病或羸弱之消除,而系体格、精神上的完满状态以及良好的适应能力”[1]。此定义准确界定了健康关注领域的广泛性,强调其不仅包括身体健康层面,而且还涵盖了心理、精神以及社交等多个维度。

园艺疗法作为一种被多次验证且对人们身心健康诸多有益的疗愈活动近年来持续受到各界关注[2]。它可以利用植物栽培与园艺操作等活动,对人们进行社会、教育、心理以及身体诸方面进行调整,从而有助于增加肌体平衡及协调性、改善自然体验、减小压力、助眠、促进社会交往活动等[3]。园艺疗法已被证明在治疗精神疾病、精神发育迟缓以及阿尔茨海默病患者方面具有明显的效果[4],同时还对亚健康人群有保健效果。随着学者们对于园艺疗法研究的深入,对其概念、发展及其功效等进行全面阐述,并通过案例介绍了该疗法的应用方式,同时提出了实施园艺疗法的思路[5]。园艺疗法因无副作用、内容丰富且自由灵活,因此逐渐成为人们关注健康实践方面的热门话题,并对实践活动呈现出多样化和延伸性的发展趋势。

1 数据来源与研究方法

1.1数据来源及研究方法。为确保原始数据的完整性、准确性、真实性、解释性和可靠性,以中国知网数据库作为检索平台,通过梳理本研究领域的相关文献,发现以主题为检索式能够较全面地收录本研究领域的文献。因此,本研究以“主题=园艺疗

Copyright © This work is licensed under a Commons Attibution-Non Commercial 4.0 International License.

法”作为检索式在1994—2023年的中国知网数据库中进行检索，并人工剔除评论、报告和园艺疗法无关的文献，降重后得到642篇有效文献，并借助CiteSpace 6.1.R6软件分析园艺疗法领域的发文量、作者、合作机构和关键词等情况。

2 研究的基本特征分析

2.1年度发文量。据中国知网数据库统计可知，园艺疗法的演进可划分为三个阶段（图1）：第一阶段（1994—2007年）为发展初期，年均发文量2.92篇；第二阶段（2008—2015年）为缓增期，年均发文29.00篇。2014年发文量略有下降，但仍远高于发展初期。第三阶段（2016—2023年）呈现出迅猛的增长态势，年均发文量达到78.50篇，其中2020年的发文量最高，达到93.00篇。其间，随着我国“健康中国2030”规划纲要的发布实施，“实现国民健康长寿”成为全国各族人民的共同愿望，人们对自然疗法的关注度逐渐增加[6]。

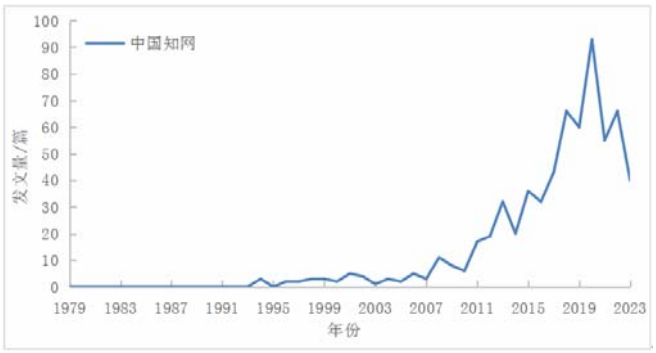

图1 园艺疗法研究文献年发文量统计图

图2 国内园艺疗法研究作者合作图谱

2.2作者分布。利用CiteSpace软件，并设定TOPN=50，得到基于中国知网数据库的462个节点、281条连线、网络密度为0.0026的园艺疗法研究作者合作图谱（图2）。通过分析中国知网数据中排名前6的核心作者，发现作者间存在密切合作关系：李树华、康宁和黄秋韵，张培和王倩这两组合作关系均呈现出一种共同的特征，即作者之间存在着一种“学缘”。这种学缘关系是通过在某一个机构学习或培训建立起来的学生、校友、教师、机构等相关个人、群体和机构之间的关系[7]。

2.3合作机构。利用CiteSpace软件，生成基于中国知网数据库的园艺疗法相关研究机构的合作图谱（图3）。根据中国知网数据库生成的图谱显示共有368个节点、151条连线，网络密度为0.0022。核心机构包括清华大学建筑学院、北京林业大学园林学院、中国农业大学观赏园艺与园林系和河北农业大学园林与旅游学院。其中，清华大学建筑学院和北京林业大学园林学院发文量最多，分别为16篇和8篇。其次是中国农业大学观赏园艺与园林系和河北农业大学园林与旅游学院，发文量均为7篇。在众多科研机构中，北京林业大学园林学院与其他单位之间的合作最为突出，尤其是跨区域的合作更为明显。这些研究机构的成员主要来自国内外的高校、科研院所等不同类型的研究机构。

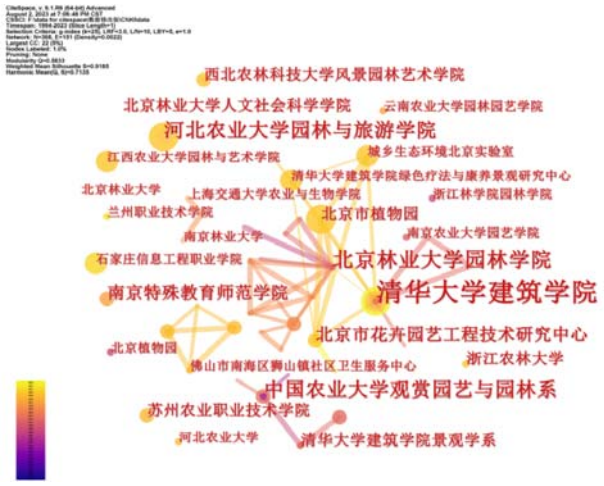

图3 国内园艺疗法研究机构合作图谱

表1 国内园艺疗法研究高频关键词（前10位）

排序	中国知网			
	关键词	频次/次	中介中心性	首次出现年份
1	园艺疗法	453	1.48	1994
2	康复景观	48	0.09	2009
3	景观设计	36	0.05	2011
4	康复花园	30	0.02	2011
5	园艺治疗	30	0.04	1996
6	风景园林	27	0.03	2006
7	园艺活动	26	0.02	1994
8	大学生	22	0.02	2013
9	应用	17	0.01	2009
10	心理健康	17	0.01	2006

Copyright © This work is licensed under a Commons Attibution-Non Commercial 4.0 International License.

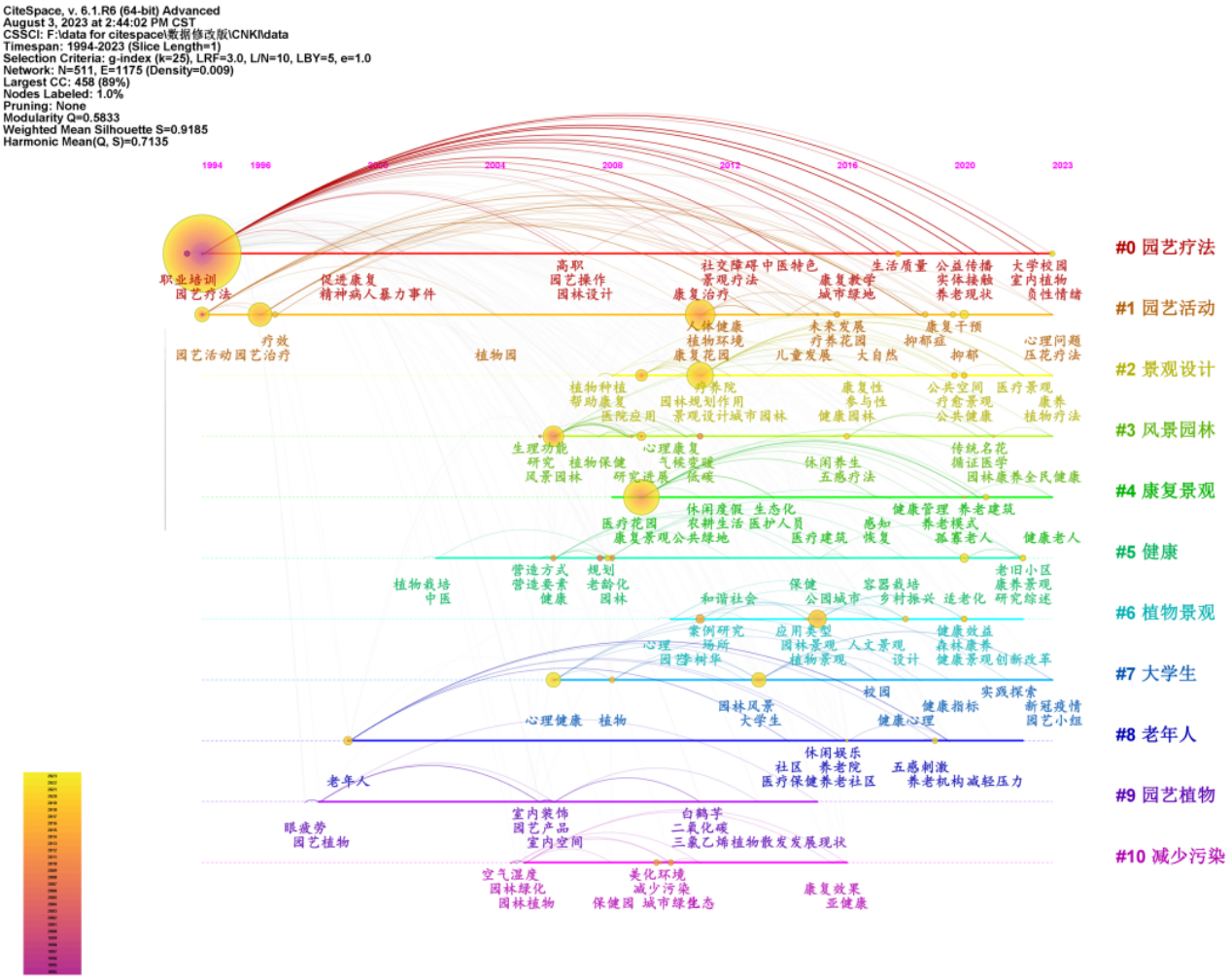

图4 国内园艺疗法研究热点词演进

3 研究动态分析

3.1研究热点。利用CiteSpace软件，设定TOPN=50，导出基于中国知网数据库的园艺疗法研究关键词共现图谱的具体数据（表1）。园艺疗法、康复景观、景观设计、康复花园和园艺治疗等关键词在中国知网数据库中频繁出现，其出现频次高达453、48、36、30和30次。其中，园艺疗法与康复景观的中介中心性最明显，分别达到1.48和0.09，表明园艺疗法是一个跨学科领域，且在不同领域之间起到了桥梁作用。

3.2研究趋势。在CiteSpace软件的Timeline视图模块中，分别形成了涵盖国内1994—2023年的园艺疗法研究关键词时间线图谱（图4）。根据关键词的涌现情况可知，国内园艺疗法研究在早期阶段主要集中于园艺活动、园艺治疗和植物方面，这种情况大致延续到2005年左右。因此，国内的园艺疗法研究可划分为三个阶段：第一阶段（1994—2005年）为缓慢发展阶段，这一时期科研人员主要关注园艺疗法在促进康复方面的效果；第二阶段（2006—2015年）主要表现康复花园、康复景观和心理健康等关键词的涌现，这表明园艺疗法的研究正在向新的领域迈进；第三阶段（2016年至今）随着研究领域的深入，园艺疗法研究进入快速发展阶段，开始探讨园艺疗法的作用机制以及在不同人群中的应用效果[8]。此外，园艺疗法在中国的研究和实践具有明显的本土化特征。研究者们更多地关注园艺疗法在中国特定社会文化背景下的实践和应用，并探索结合中国实际情况进行理论创新和实践模式的探索。

4 结论

近年来园艺疗法、康复景观和心理健康成为园艺疗法研究的重点和热点。尽管取得了一定的进展，但与国外相比，国内园艺疗法研究仍面临一些挑战：研究资源和专业团队的有限性、文化认知与传播的滞后性、专业人才的短缺以及研究和实践支持力度的不足等问题亟待解决。为了促进国内园艺疗法研究的深入发展，必须从文化推广、人才培养、资源投入和合作机制等

Copyright © This work is licensed under a Commons Attibution-Non Commercial 4.0 International License.

多个维度进行全面优化和加强。这些措施将有助于逐步缩小与国际园艺疗法研究的差距，并为国内园艺疗法的持续发展提供新的动力。同时，加强机构间的合作与交流，将进一步提升研究水平和扩大影响力。

未来的研究将进一步深入探索园艺活动对身心健康的影响，并重点关注公共健康问题的管理和康复，以进一步推广和应用园艺疗法在实践中的作用。园艺疗法作为一种新兴的康复和照护手段，在老年照护领域受到全球范围内的广泛关注。面对全球老龄化的严峻挑战，老年照护和康复已经成为一个亟待解决的全球性议题，园艺疗法的实践和研究在这一背景下显得尤为重要。

[基金项目]

国家自然科学基金地区科学基金项目(编号：41861029)；贵州省科技支撑计划。

[参考文献]

[1]世界卫生组织世卫组织对健康的定义[EB/OL].http://www.whoint/suggestions/faq/zh/com,20104-13.

[2]KAPLAN S. The Restorative Benefits of Nature: Toward an Integrative Framework[J]. Journal of Environmental Psychology,1995,15(3):169-182.

[3]李树华,张文秀.园艺疗法科学研究进展[J].中国园林,2009,25(08):19-23.

[4]李雪飞,黄秋韵,李树华,等.园艺植物栽培活动对失智老人身心健康的影响[J].西北大学学报(自然科学版),2020,50(06):867-880.

[5]李树华.尽早建立具有中国特色的园艺疗法学科体系(上)[J].中国园林,2000,(03):15-17.

[6]马晴,张祺祺,赵聪瑜,等.园艺疗法社会应用与推广研究[J].绿色科技,2019(23):138-139+141.

[7]朱成林,袁曦临.研究项目中课题组成员关系的差序格局探析——以图情文类国家社科基金项目为例[J].新世纪图书馆,2014(04):81-86.

[8]李树华,姚亚男,刘畅,等.绿地之于人体健康的功效与机理——绿色医学的提案[J].中国园林,2019,35(06):5-11.

作者简介：

潘晓金(1999--),女,苗族,贵州黄平人,硕士研究生,从事康复景观研究。

通讯作者：

李薇(1981--),女,汉族,广西永福人,博士研究生,副教授,从事康复景观,健康地理研究。

Copyright © This work is licensed under a Commons Attibution-Non Commercial 4.0 International License.